



医療法人 慶士会

金澤整形外科



デイケア通信 10月号

ビンゴゲーム
★1等★の商品は
【陶器専門店のマ
グカップ】
でした！



たくさんの笑顔を
いただきました♡



敬老の日



本田さんが三味線を披露してくださいました



あなご寿司



黒糖まんじゅう

デイケア菜園



ドライバー兼
菜園責任者の
太田さん↓



柔らかい秋ナスが育って
きましたよ！
コスモス畑もお楽しみに🌸

どんなに年を重ねても、いつまでも家族や地域の仲間と楽しく元気に過ごしたい！
そういった方々を、スポーツ医学に基づいた専門知識で支えます。
イキイキ・ワクワク健康を維持できる！ そんなデイケアを目指しています。

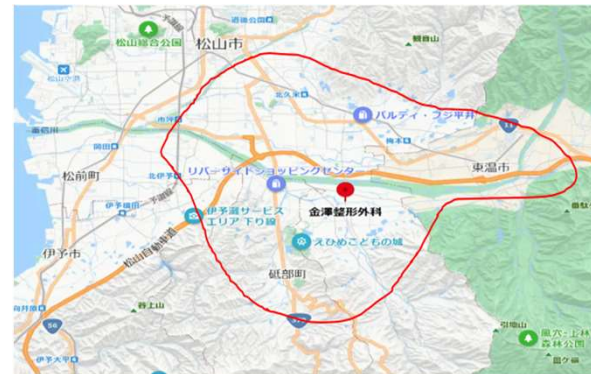


ご利用案内

- 8:30 ~ 9:30 送迎
- 9:30 サービス利用開始
バイタル測定
入浴・リハビリ・マシン
- 10:00 朝の挨拶及び体操
- 10:30 午前レクリエーション
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:00 カラオケ・リハビリ・マシン
その他個別レクリエーション
- 14:00 午後レクリエーション
- 15:00 ティータイム
- 15:15 棒体操
- 15:45 送迎



送迎地区



【松山地区】
東→畑寺・正円寺まで
西→出合まで
北→石手川まで

【伊予市】
宮下・八倉まで

【東温地区】
松瀬川まで

【松前地区】
鶴吉まで

【砥部地区】
南→川上・川登まで
西→大南
宮内地区

体験利用やご見学などお気軽にご相談ください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。



【電話】 089-963-8925
【FAX】 089-963-8934

リハビリ



体の専門家（理学療法士）のアドバイスを受けながら、ご自分のペースでゆっくりと
かつ安心して体を動かします。



いきいきワクワク教室

皆様に【いきいきワクワク】とした自分らしい生き方をしていただくため理学療法士や
介護福祉士が講師となり3か月に1度開催しています。

開催テーマ

- 第48回 (R5. 2.15) 消防・避難訓練
- 第49回 (R5. 5.27) 熱中症における
経口補水療法のすすめ
- 第50回 (R5. 8.26) スロートレーニング
- 第51回 (R5. 11.21) 消防訓練
- 第52回 (R6. 2.13) ヒートショック



R5.11.21 消防訓練

デイケアに通われて改善した方々です



NEW		
〈症例1〉 80代 男性 右股関節拘縮、右大腿骨頸部骨折術後、変形性脊椎症 週2回利用		
	初回利用時	11ヶ月後
疼 痛	右股関節～膝、腰部	右股関節～膝、腰部痛あるが軽減している
関節可動域	右股関節屈曲 70°	右股関節屈曲 80°
筋 力	膝伸展 12.3kg	膝伸展 19.2kg
立ち上がり	非常に不安定で何度も座り込む	安定して可能
歩 行	Timed Up & Go Test (歩行器) 18.72秒	Timed Up & Go Test (歩行器) 16.58秒

〈症例2〉 70代 女性 第12胸椎圧迫骨折、第1・3・5腰椎圧迫骨折 週2回利用		
	初回利用時	3年後
疼 痛	腰部 +++	腰部 軽度+
膝伸展筋力	22.5kg	54.8kg
片脚立ち	腰痛強く困難	左:44.08秒 右:19.47秒
歩 行	Timed Up & Go Test (歩行器) 29秒 5m歩行(歩行器) 10.1秒	Timed Up & Go Test (歩行器) 13.97秒 5m歩行(歩行器) 5.26秒

〈症例3〉 60代 女性 脳血管障害右片麻痺、右大腿骨骨折術後 週4回利用		
	初回利用時	2年10ヵ月後
疼 痛	右肩・右股関節 +	初回時より軽減
歩 行	Timed Up & Go Test (歩行器) 47.62秒 リハビリ時、2本杖歩行にて訓練中	Timed Up & Go Test (歩行器) 23.36秒 リハビリ時、杖なし歩行訓練実施中
自宅内移動	歩行器にて移動	1本杖にて移動

〈症例4〉 80代 女性 右大腿骨転子部骨折術後、左大腿骨頸部骨折術後 週4回利用		
	初回利用時	1年7ヵ月後
筋 力	筋力低下+ 体幹・下肢 徒手筋力テスト 4	体幹・下肢 徒手筋力テスト 4+ 軽度向上
関節可動域	股関節 軽度制限 +(屈曲100)	股関節 軽度向上(屈曲110)
疼 痛	右股関節・体幹部 軽度+	なし
歩 行	Timed Up & Go Test (T字杖) 12.58秒	Timed Up & Go Test(T字杖) 8.51秒

金澤整形外科 デイケア

2024年 10月 デイケアカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		午前 レク 魚つり	午前 レク 魚つり	午前 レク 缶リング	午前 レク 缶リング	午前 レク 缶リング
		午後 レク ビーチボールでボン	午後 レク ビーチボールでボン	午後 レク 上手にカップに入れてね	午後 レク 上手にカップに入れてね	午後 レク 傘に入れてね
		🌿 森	🌿 ローズ	🌿 ゆず	🌿 ラベンダー	🌿 森
6	7	8	9	10	11	12
	午前 レク かわりだね輪投げ	午前 レク かわりだね輪投げ	午前 レク かわりだね輪投げ	午前 レク 袋倒しゲーム	午前 レク 袋倒しゲーム	午前 レク 袋倒しゲーム
	午後 レク 傘に入れてね	午後 レク かぶせて乗ってチン	午後 レク かぶせて乗ってチン	午後 レク ひしゃくでキャッチ	午後 レク ひしゃくでキャッチ	午後 レク 新聞屋さん
	🌿 ローズ	🌿 ゆず	🌿 ラベンダー	🌿 森	🌿 ローズ	🌿 ゆず
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
		午前 レク 干支をねらえ	午前 レク 干支をねらえ	午前 レク ピン立て	午前 レク ピン立て	午前 レク ピン立て
		午後 レク 新聞屋さん	午後 レク 落としちゃやーよ	午後 レク 落としちゃやーよ	午後 レク タオルでボン	午後 レク タオルでボン
		🌿 ラベンダー	🌿 森	🌿 ローズ	🌿 ゆず	🌿 ラベンダー
20	21	22	23	24	25	26
	午前 レク ねらってねらってGO	午前 レク ねらってねらってGO	午前 レク ねらってねらってGO	午前 レク 干支集め	午前 レク 干支集め	午前 レク 干支集め
	午後 レク まちぶせゲーム	午後 レク まちぶせゲーム	午後 レク 羊をつれてきてね	午後 レク 羊をつれてきてね	午後 レク カップインゴルフ	午後 レク カップインゴルフ
	🌿 森	🌿 ローズ	🌿 ゆず	🌿 ラベンダー	🌿 森	🌿 ローズ
27	28	29	30	31		
	午前 レク しっかりつかんでね	午前 レク しっかりつかんでね	午前 レク しっかりつかんでね	午前 レク ドボンゲーム		
	午後 レク ゆるキャラ転がし	午後 レク ゆるキャラ転がし	午後 レク ペットボトルボーリング	午後 レク ペットボトルボーリング		
	🌿 ゆず	🌿 ラベンダー	🌿 森	🌿 ローズ		



お楽しみに！
今月は運動会をします

